

Uma comunidade de pessoas que **procuram resposta** sobre histamina — todos os dias

Um público difícil de alcançar por mídia tradicional: pessoas que convivem há anos com sintomas, já passaram por vários consultórios e pesquisam ativamente sobre alimentação, enzima DAO e manejo de crise. É audiência com intenção, não com curiosidade.

1,65mi

visualizações no Instagram em 90 dias

347mil

pessoas únicas alcançadas no período

45,1%

do alcance vem de quem ainda não segue o perfil

1.500+

responderam ao teste da histamina, sem tráfego pago

42%

de presença do início ao fim no encontro ao vivo

41

profissionais de saúde cadastrados em 13 estados

Instagram: painel profissional de @intolerancia_histamina, últimos 90 dias (agosto de 2026). Encontro: 45 participantes do início ao fim entre 107 inscritos, edição de 18/08/2026. Teste da histamina: base própria, aquisição orgânica.

FORMATOS

1

Patrocínio do encontro mensal

Encontro ao vivo, mensal, com profissional convidado. Menção na abertura e no encerramento, presença nos cards de divulgação e na página de inscrição, e espaço para uma fala curta ao vivo.

EXCLUSIVO POR EDIÇÃO

2

Presença de parceiro no site

Espaço fixo no [ihistamina.com](#), no modelo que a Sempre Viva já ocupa: bloco próprio na home, link direto para a loja e cupom exclusivo para a comunidade.

RECORRENTE

3

Conteúdo com apoio de marca

Artigo, carrossel ou material educativo com apoio de marca, identificado como tal. O tema é acordado; a redação e o critério técnico continuam com o iHistamina.

POR PROJETO

Como trabalhamos. Toda parceria aparece identificada na peça em que está. Não fazemos publicidade disfarçada de conteúdo editorial nem prometemos resultado terapêutico — o que protege a marca tanto quanto protege a comunidade.

AUDIÊNCIA

Quem está do outro lado

Convivem com sintomas há mais de 5 anos	60%
Ainda sem diagnóstico fechado	51%
Sudeste	54%
Sul	20%
Nordeste	17%
Centro-Oeste	8%

Levantamento próprio iHistamina, 107 respostas, agosto de 2026. Geografia pelo DDD da inscrição.

Quem já está com a gente

Farmácia Sempre Viva — manipulação para quem vive com histamina, com página exclusiva para a comunidade e cupom próprio no site desde 2026.

Nossos canais

Conteúdo técnico com referência declarada · encontros mensais ao vivo · teste gratuito de triagem · diretório de profissionais · levantamentos próprios.

Vamos conversar

Conte o objetivo da sua marca e devolvemos formatos, datas disponíveis e valores. Resposta em até 2 dias úteis.

ihistamina@gmail.com[ihistamina.com](#) · [@intolerancia_histamina](#)